

## PREMIERS SOINS

**Traiter une plaie, une blessure, une entorse, une ampoule, une douleur musculaire...**

- Sparadrap découpé et/ou en bandeau
- Compresses stériles
- Pansements stériles et imperméables à l'eau
- Pince à épiler
- Ouate
- Bandelettes de suture
- Ciseaux
- Pince à échardes
- Pansements pour ampoules
- Pommade anti-inflammatoire, chauffante ou décontractante
- Patch chauffant
- Liquide désinfectant
- Crème antiseptique
- Crème pour traiter les brûlures
- Gel désinfectant sans eau
- Bande de soutien
- Crème, spray ou pommade anti-traumatique
- Gel anti-inflammatoire local
- Alcool à 70°

## Irritation des yeux, conjonctivite

- Gouttes pour irritation oculaire
- Gouttes antibiotiques
- Pommade antibiotique

## Moustiques et autres piqûres d'insectes

- Produit répulsif en application locale
- Produit répulsif à brancher sur une prise
- Moustiquaire
- Crème, gel, spray pour apaiser les piqûres d'insectes
- Aspivenin
- Comprimé anti-histaminique pour forte réaction

## VOS VACCINATIONS SONT-ELLES À JOUR ?

- Hépatite B
- Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP)
- Vaccinations particulières si vous partez à l'étranger

## SI VOUS PARTEZ POUR UN VOYAGE AVENTUREUX

- Désinfectant pour l'eau
- Antibiotiques prescrits par votre médecin
- Traitement de prévention de la malaria prescrit par votre médecin

